

組織指標・働き方

指標	2027年までの目標	2024年度実績	2023年度実績
従業員数	—	1303人	1323人
平均年齢	—	41.6歳	41.4歳
男女比（男性：女性）	—	男性3 ： 女性7	男性3 ： 女性7
育休取得人数<男性>	3人	1人	1人
育児取得人数<女性>	—	49人	53人
女性管理職の割合	40%	35.7%	39.1%
平均残業時間（全社）	4.8時間	5時間	5時間
有給休暇取得率	78%	76.9	75.9%

健康診断・ストレスチェック

指標	2027年までの目標	2024年度実績	2023年度実績	2022年度実績	2021年度実績
定期健康診断受診率	100%	98.3%	97.6%	91.7%	80.6%
有所見者率	58%	60.6%	60.3%	—	—
項目：BMI ※18.5以上25未満	34%	35.0%	35.2%	—	—
項目：貧血 ※血色素量12以下もしくは赤血球数400以下	15%	17.9%	16.8%	—	—
精密検査受診率	81%	79.1%	67.8%	—	—
特定保健指導「実施」率	40%	32.4%	30.6%	33.3%	—
特定保健指導「完了」率	18%	16.0%	—	—	—
ストレスチェック受検率	100%	84.2%	79.0%	61.0%	69.1%
高ストレス者率	8.5%	11.5%	9.3%	—	—
項目：上司/同僚の支援	2.7点	2.4点	2.3点	—	—

健康課題・生活習慣

指標	基準	2027年までの目標	2024年度実績	2023年度実績
喫煙率	タバコを習慣的に吸っている、と回答した人の割合	9.0%	9.7%	10.3%
飲酒習慣者率	頻度が時々又は毎日且つ飲酒日1日あたりの飲酒量が清酒換算2号以上の人の割合	13.0%	19.1%	13.8%
運動習慣者率	1週間に2回、1回あたり30分以上の運動を実施している人の割合	30.0%	26.3%	24.9%
歩く習慣	1日8,000歩、平均およそ20分程度の早歩きを実施している人の割合	30.0%	27.7%	—
睡眠満足度	睡眠で休養が十分とれていると回答した人の割合	75.0%	66.3%	69.7%
食生活（朝食欠食）	朝食抜きが週3回以上ある人の割合	20.0%	22.1%	23.9%

生産性等

指標	基準	2027年までの目標	2024年度実績	2023年度実績
プレゼンティーイズム	SPQ（東大1項目版） 測定人数 回答率	16.0%	18.0%	19.2%
		—	1123人	1052人
		—	84.2%	79.0%
アブセンティーズム	傷病休職制度の利用日数と、傷病を理由とした4日以上欠勤日数の全従業員平均 測定人数 回答率	2.5日	2.9日	2.3日
		—	1301人	1321人
		—	—	—
ワークエンゲージメント	新職業性ストレス簡易調査票 測定人数 回答率	3点	2.6点	—
		—	1123人	—
		—	84.2%	—

ヘルスリテラシー

指標	基準	2027年までの目標	2024年度実績	2023年度実績
Pep Up登録率	関東ITソフトウェア健康保険組合加入者のうち、Pep Upを登録した人の割合	90.0%	38.6%	22.0%

セミナー実施履歴

【SDGs委員会×衛生委員会×EHTコラボ企画】

※「とても満足」または「満足」と回答した人の割合

年度	テーマ	実施日	参加率	満足度
2023	職場相互理解 健康増進セミナー ～生体ホルモンの影響を知り、すこ やかに働き続けるために～	2023/9/28(木)	9.3%	94%
2024	職場相互理解 健康増進セミナー 「更年期障害」	2024/8/9(金)	9.1%	100%
2025	職場相互理解 健康増進セミナー 「メンタルヘルス」	2025/6/10(火)	10.6%	98%

【EHT主催】

※「とても満足」または「満足」と回答した人の割合

年度	テーマ	実施日	参加率	満足度
2025	がんは早期発見がカギ！がん検診で 守るあなたの未来	2025/8/26(火)	4.3%	100%

【女性社員のみを対象とした施策】

※「とても満足」または「満足」と回答した人の割合

年度	テーマ	実施日	参加率	満足度
2025	内閣府マイウエルボディ協議会 「MOM UP PARK」共同研修（妊婦 社員対象）	2025/7/31(木) 2025/8/6(水)	グループ 3社共同 実施、計 10名参加	90%
2025	「女性の健康のためのe-learning」 配信	2025年8月～	2.3%	—